

# Bilan Animation et Vie sociale

## Année 2015

### 1-Rappel des objectifs du projet animation 2015

En ce qui concerne :

**L'atelier Bien-être** se passe dans un petit espace privilégié parfumé aux huiles essentielles avec musique douce, lumière tamisée et huiles de massage. Ce moment privilégié source de détente physique et psychologique a lieu 1 fois par semaine pour 2 à 3 personnes le lundi matin de 9h30 à 10h30.

Nous poursuivons cet atelier le vendredi après-midi 1 fois tous les 15 jours par un atelier Feet'spa (bains de pieds à remous et massage des pieds).



**Jeux de mémoire destinés aux résidents avec troubles cognitifs évolués** : cet atelier a lieu tous les mercredis matin avec un petit groupe de 4 personnes au maximum. A partir de jeux autour d'un sujet (les métiers, les fruits, les fleurs) s'ouvre la discussion.

**L'aide à la marche** : Tous les vendredis matins en complément du kiné (le mercredi après-midi 1h) et de la séance de gymnastique (le mardi matin) pour 2 ou 3 résidents.

#### Le groupe de bénévoles :

**VMEH** : 2 personnes venaient depuis 2014 1 fois tous les 15 jours, fin 2015 ces 2 personnes ont arrêté de venir suite à des problèmes familiaux. La présidente de l'association ne peut les remplacer.

**Les blouses roses** : ont répondu par la négative car trop loin de Tours. L'équipe de Chinon est elle très demandée. Je les rappellerai courant 2016.

**Le projet d'atelier écriture en partenariat avec le PNR Loire-Anjou-Touraine sur le thème l'évolution du territoire** a bien eu lieu au grand plaisir du groupe de résidents (une dizaine) y participant. 3 séances d'écriture, 1 séance pour mettre en musique et « notre chanson » était née. Elle a été présentée et chantée par Danielle Dessaint notre bénévole chant à la salle de spectacle « le Cube » lors de la soirée organisée par le PNR.



#### L'organisation des événements festifs :

-**Les repas avec les familles**, un moment très attendu par les résidents. (35 à 38 membres de famille)



-**Le Carnaval** sur le thème des métiers et **les Olympiades** avec le

Sépia de Descartes et l'EHPAD De Richelieu ont été des journées bien réussies : danses, chants, jeux, rires et rencontres avec des gens de connaissance sont toujours des moments de pur bonheur avec à la clé des récompenses (les crêpes pour carnaval, remise de coupes pour les olympiades)



- **Le Goûter de 4 centenaires** :

4 centenaires en cette année 2015 (2 nous ont quittées maintenant) ; Moment partagé soit en famille tout simplement, soit avec les autres résidents et en musique.



## 2-Coup de projecteurs sur les animations 2015

**La lecture du journal** : tous les matins de 11h à 12h, une vingtaine de résidents viennent discuter autour de l'actualité. Moment pour parler aussi du passé, des moments tragiques, des souvenirs ..

**Le chant** : toujours 1 fois par semaine le Lundi de 14h30 à 16h30 avec Danielle bénévole. De nouveaux chants sont appris même parfois si la nouveauté fait peur. Animation avec une vingtaine de participants.

**Les ateliers bricolage, peinture, pliage de linge** : 1 fois par semaine le mercredi après-midi de 14h30 à 17h (avec A-Marie Mauny bénévole pour la peinture). Cette année une dizaine de résidents a été très heureuse de confectionner les fleurs des chars du comice agricole organisé par la ville de l'Île-Bouchard. Ces ateliers permettent aux résidents de se sentir utiles, cela est très important à leurs yeux. Ils rendent service à l'ehpad en pliant le linge, ils ont rendu service à la ville en confectionnant les fleurs, ils embellissent le linge de lit en peignant les taies et draps.

**L'atelier mémoire** : (1 fois par semaine) Mémoire, réflexion et attention des résidents sont sollicités par des jeux. La dictée ponctue cet atelier. Selon les groupes de résidents (déterminés par la psychologue) nous mettons soit l'écriture en avant soit la parole en fonction de leurs capacités, afin de ne pas les mettre en difficulté et de leur proposer des exercices adaptés. En petit groupe d'une dizaine de personnes.

**La gymnastique** : Tous les mardis matin avec Julie (remplacé par Mme Morel Patricia en 2016). Il est proposé aux résidents de réaliser des petits mouvements, des jeux de balle, de lancer pour garder une souplesse pour accomplir les actes de la vie quotidienne. Cela permet de les aider à prendre conscience de leur propre corps, leur démontrer qu'ils sont capables d'arriver à un résultat (les valoriser), maintenir la tonicité musculaire. Pour la marche : travailler l'équilibre et les réflexes.

**Jeux de société** : Les mercredis après-midi et quelquefois le vendredi, les résidents s'organisent maintenant seuls autour de différents jeux( triominos, scrabble, petits chevaux). Maintien du lien social et stimulation cognitive.

**Le culte** : La messe a lieu le dernier vendredi de chaque mois, le chapelet les autres vendredis de 15h à 16h30 par l'équipe paroissiale. Respect de leur pratique religieuse et spirituelle, permet de proposer une continuité de leur pratique par rapport au domicile où ils pouvaient se rendre à la messe.

**Atelier pâtisserie** : 1 fois par mois, une douzaine de résidents (11 femmes et un homme) fabriquent eux-mêmes leur gâteau pour le lendemain midi (gâteau au yaourt, aux fruits de saison, aux noix...) ou des chocolats. Moment de plaisir partagé, créé du lien social, stimule la mémoire et les praxies.

**Le goûter d'anniversaire en musique** : Encore quelques danseurs avec nos musiciens bénévoles (M. Patron, M. Morand, M. Bodichon) et beaucoup de souffle pour éteindre les bougies. Les familles sont souvent présentes lors de ces après-midi et Mme Brion et Mme Cougneau (bénévoles) accompagnent nos danseurs. Moment convivial et très apprécié

**La communication via-internet et la webcam** : A l'arrêt depuis quelques mois (les résidents qui l'utilisaient sont décédés).Peut-être faudrait-il joindre un petit mot aux familles avec l'envoi du planning des animations ou sur le site.

**Le repas thérapeutique** : a lieu toutes les 3 semaines. 8 résidents sont invités à mettre la table, préparer l'entrée ou la salade de fruits pour le repas de midi que nous partageons ensemble (psychologue ou diététicienne ou animatrice..). Moment convivial de discussions et de partage.

Tous les 3 mois, **la classe de C.P. de l'école primaire** vient passer un après-midi en notre compagnie. Partage de jeux, de chants, de bricolage, de contes, et du goûter. Rupture de l'isolement social, crée du lien, valorise le savoir-faire et savoir-être des personnes âgées



Dans l'année :

● De la gastronomie et de la gourmandise :

- Des planchas sur la terrasse
- La semaine du goût(des assiettes de couleur,des nappes, des dégustations..)
- La journée du fromage
- Un goûter « fondue au chocolat »
- Les 2 repas avec les familles
- Les crêpes



des sorties :

- Théâtre au « Cube » en Mars
- Marché de Chinon
- Restaurant
- Pique-nique dans le parc de Richelieu
- Comice agricole (défilé )

Des visites :

- Les enfants de la paroisse (chants)
- Les enfants du centre aéré (1fois par semaine en Juillet :chants, coloriage, réalisation d'une salade de fruits, le loto).
- Le groupe folklorique « la clé des champs »
- Les chorales de Champigny sur vienne, Rilly, L'Ile-Bouchard, Faye la Vineuse.
- Les résidents de l'ehpad de Richelieu.



Projets pour 2016 :

- Réalisation d'un coin tisanderie au premier étage (Janvier 2016) :
- Fête de Carnaval (Février 2016)
- Soirée en chansons au mois de Juin
- Soirée jeux, contes en fin d'année
- Faire progresser les accompagnements individuels( atelier bien-être, feet'spa..)
- Favoriser l'intégration des familles : Repas, goûters d'anniversaire, discussion lors des visites)
- Maintenir l'ouverture
  - par des rencontres avec les enfants (école, centre aéré),les résidents d'autres établissements, les bénévoles,
  - par des sorties, des spectacles.